



BERATUNG

Herr G. Pedreira
Psychologische Beratung
(auch in Englisch, Spanisch, Portugiesisch)

Frau D. Müller
Soziale Beratung

Frau U. Mehner (Teamleiterin)
Frau M. Meckel-van Kempen
Frau Amndeeep Singh
Allgemeine und Zuverdienstberatung

Frau M. Murr
Herr T. Sharaf
Psychosoziale Beratung für geflüchtete Menschen
(auch in Arabisch, Dari/Farsi, Paschtu, Chinesisch, Englisch, Spanisch, oder in anderen Sprachen unter Hinzuziehung von Sprachmittlern)

KONTAKT

WIB – Weißenseer Integrationsbetriebe GmbH
Kontakt- und Beratungsstelle
Börnestr. 12 (Tram „Antonplatz“)
13086 Berlin

Tel. 030. 92 538 37
Fax. 030. 96 061 076
kbs@wib-verbund.de
www.wib-verbund.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Im Moment ist die KBS leider nicht im vollen Umfang geöffnet. Wir versuchen damit, die Weiterverbreitung der Corona-Viren zu erschweren. Einzelheiten zu unseren Angeboten entnehmen Sie bitte dem Innenteil dieses Flyers.
Bitte helfen Sie mit, indem Sie auf Ihre Gesundheit achten, den Mindestabstand einhalten und die Hygieneregeln befolgen!
Sobald wie möglich werden wir wieder zu den üblichen Zeiten für Sie da sein!

DIE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE (KBS)

ist ein Angebot für Menschen mit psychischen Problemen, die sich allein fühlen und Kontakte suchen. Menschen mit und ohne Psychiatrieerfahrung, auch psychisch belastete Menschen mit Flucht- oder Migrationshintergrund, Angehörige, Bekannte und Freunde sind willkommen.
Der Besuch der KBS ist kostenlos und auf Wunsch anonym möglich.
Die Kontakt- und Beratungsstelle wird durch das Bezirksamt Pankow von Berlin, Abteilung Schule, Sport, Facility Management und Gesundheit gefördert.

Jeder Mensch ist der Experte für seine Lebensgeschichte.



wib Sozial Psychiatrischer
Verbund
Kontakt- und Beratungsstelle

Kontakt- und Beratungsstelle

MONATSPROGRAMM JANUAR 2021

Kontakt- und Beratungsstelle



wib
Verbund



GRUPPEN- UND KURSANGEBOTE

MONTAG

10.30 bis 11.30 Uhr Lesezeit - Vorlesen von eigenen oder fremden Texten

Der Kurs findet mit begrenzter Teilnehmerzahl statt. Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.

DIENSTAG

14 bis 16.30 Uhr Mal- und Zeichenkurs

Der Kurs findet mit begrenzter Teilnehmerzahl in zwei Durchgängen statt. Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.

MONTAG, DIENSTAG UND DONNERSTAG

9 bis 14 bzw. 17 Uhr Ergotherapeutisches Hauswirtschaftstraining (geschlossene Gruppen, Vorgespräch erforderlich)

DONNERSTAG

10.30 bis 11.30 Uhr Musikalische Stunde (Gemeinsames Anhören der Lieblings-Musik per Videoclip)

Der Kurs findet mit begrenzter Teilnehmerzahl statt. Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.

15 bis 16.30 Uhr Arbeiten mit Ton

Der Kurs findet mit begrenzter Teilnehmerzahl statt. Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.

FREITAG

11 Uhr Frauen helfen Frauen
Kreativ leben & neue Wege finden

Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.
(Die Gruppe findet erst wieder nach dem Lockdown statt - bitte vorher erkundigen!)

VERANSTALTUNGEN IM JANUAR

DIENSTAG UND DONNERSTAG

14 bis 16.30 Uhr „Offener Treff“ bei Kaffee und Kuchen, mit Spielen oder Handarbeiten (ohne vorherige Anmeldung)

MONTAG, DIENSTAG UND DONNERSTAG Mittagstisch

12 bis 13 Uhr oder
13 bis 14 Uhr

Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.

DONNERSTAG, 07./21. JANUAR

14.30 Uhr Quiz

Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.

NEU IM PROGRAMM!

MITTWOCH, 13./20./27. JANUAR

10.30 Uhr Entspannung mit Doreen

Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.

DONNERSTAG, 28. JANUAR

14.30 Uhr Kino in der KBS

Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.

Außerdem finden weiterhin **Einzelberatungen** statt, am Telefon, per Email oder auch persönlich vor Ort in unseren Räumen. Kontaktieren Sie uns, wenn Sie Fragen haben oder Themen besprechen möchten!

Terminvereinbarung in der KBS, oder beim Psychologen Herrn Pedreira
Tel. 0163. 47 96 853