

BERATUNG

Herr G. Pedreira
Psychologische Beratung
(auch in Englisch, Spanisch,
Portugiesisch)

Frau U. Mehner (Teamleiterin)
Frau M. Meckel-van Kempen
Allgemeine und Zuverdienstberatung

Frau M. Murr
Herr T. Sharaf
**Psychosoziale Beratung für
geflüchtete Menschen**
(auch in Arabisch, Dari/Farsi, Paschtu,
Chinesisch, Englisch, Spanisch, oder in
anderen Sprachen unter Hinzuziehung
von Sprachmittlern)

KONTAKT

WIB – Weißenseer Integrationsbetriebe
GmbH
Kontakt- und Beratungsstelle
Börnestr. 12 (Tram „Antonplatz“)
13086 Berlin

Tel. 030. 92 538 37
Fax. 030. 96 061 076
kbs@wib-verbund.de
www.wib-verbund.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Im Moment ist die KBS leider nicht im
vollen Umfang geöffnet. Wir versuchen
damit, die Weiterverbreitung der
Corona-Viren zu erschweren.
Einzelheiten zu unseren Angeboten
entnehmen Sie bitte dem Innenteil
dieses Flyers.
Wir stehen auch gerne telefonisch oder
per Email zur Verfügung. Kontaktieren
Sie uns, wenn Sie Fragen haben oder
Themen besprechen möchten!
Bitte helfen Sie mit, indem Sie auf Ihre
Gesundheit achten, den
Mindestabstand einhalten und die
Hygieneregeln befolgen!
Sobald wie möglich werden wir wieder
zu den üblichen Zeiten für Sie da sein!

DIE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE (KBS)

ist ein Angebot für Menschen mit
psychischen Problemen, die
sich allein fühlen und Kontakte suchen.
Menschen mit und ohne
Psychiatrieerfahrung, auch psychisch
belastete Menschen mit Flucht- oder
Migrationshintergrund, Angehörige,
Bekannte und Freunde sind
willkommen.
Der Besuch der KBS ist kostenlos und
auf Wunsch anonym möglich.
Die Kontakt- und Beratungsstelle wird
durch das Bezirksamt Pankow von
Berlin, Abteilung Schule, Sport, Facility
Management und Gesundheit
gefördert.

*Jeder Mensch ist der Experte
für seine Lebensgeschichte.*





GRUPPEN- UND KURSANGEBOTE

MONTAG

9.45 bis 11 Uhr Tai-Chi/Qi-Gong
(bequeme Kleidung und flache Schuhe mitbringen)

Der Kurs findet im Freien statt (Innenhof). Um telefonische Anmeldung beim Kursleiter Herrn Sharaf wird gebeten. Tel. 0176. 30 13 51 61

11 bis 12 Uhr Lesezeit - Vorlesen von eigenen oder fremden Texten (nicht am 21.9.20)

Der Kurs findet mit begrenzter Teilnehmerzahl statt. Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.

DIENSTAG

14 bis 16.30 Uhr Mal- und Zeichenkurs (nicht am 8.+22.9.20)

Der Kurs findet mit begrenzter Teilnehmerzahl in zwei Durchgängen statt. Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.

MONTAG, DIENSTAG UND DONNERSTAG

9 bis 14 bzw. 17 Uhr Ergotherapeutisches Hauswirtschaftstraining
(geschlossene Gruppen, Vorgespräch erforderlich)

DONNERSTAG

10.30 bis 11.30 Uhr Musikalische Stunde (Gemeinsames Anhören eurer Lieblings-Musik per Videoclips)

Der Kurs findet mit begrenzter Teilnehmerzahl statt. Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.

14 bis 16.30 Uhr Arbeiten mit Ton

Der Kurs findet mit begrenzter Teilnehmerzahl in zwei Durchgängen statt. Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.

FREITAG

15 bis 16.30 Uhr Deutsch-Konversationskurs

Um telefonische Anmeldung beim Kursleiter Herrn Sharaf wird gebeten. Tel. 0176. 30 13 51 61

VERANSTALTUNGEN IM SEPTEMBER

DIENSTAG UND DONNERSTAG

14 bis 16.30 Uhr
„Offener Treff“ bei Kaffee und Kuchen, wenn gewünscht mit Spielen (ohne vorherige Anmeldung)

MONTAG, DIENSTAG UND DONNERSTAG

Mittagstisch:
12 bis 13 Uhr oder
13 bis 14 Uhr
Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.

DIENSTAG, 08. SEPTEMBER

14 Uhr Treff KBS: Spaziergang in Weißensee (eventuell Jüdischer Friedhof), Anmeldung bis zum 7.9.20 in der KBS

Malen entfällt!

SONNTAG, 13. SEPTEMBER

14 Uhr vor der KBS: Tausch-, Verschenk- und Trödelmarkt mit Kunstaktion
Anmeldung zum Mitmachen in der KBS

15. - 21. SEPTEMBER

Gruppenreise nach Hiddensee

In dieser Zeit ist die KBS zum Mittagessen und allen im Moment stattfindenden Gruppenangeboten geöffnet

DIENSTAG, 22. SEPTEMBER

14 bis 19 Uhr Autofreier Nachbarschaftstag in der Tassostraße, inclusive eines Konzertes über „Kulturleben e.V.“

Freier Eintritt!

Treff in der KBS um 13.30 Uhr, anschließend ist die KBS geschlossen

DIENSTAG, 29. SEPTEMBER

Ab 12 Uhr Grillen auf dem Hof (mit Anmeldung, kein Mittagstisch an diesem Tag)

Anschließend Abschiedsrunde mit Uli Marquardt bei Kaffee und Kuchen

Außerdem finden weiterhin **Einzelberatungen** statt, am Telefon oder auch persönlich vor Ort in unseren Räumen.

Terminvereinbarung in der KBS, oder beim Psychologen Herrn Pedreira
Tel. 0163. 47 96 853