



UNSER TEAM

Soziale und Allgemeine Beratung

Ute Mehner (Teamleitung / Diplom-Musiktherapeutin)
Michelle Meckel van Kempen (Ergotherapeutin)
Hans-Ulrich Marquardt (Diplom-Sozialarbeiter)

Psychologische Beratung

Gabriel Pedreira (Diplom-Psychologe)

Beratung auch in Englisch, Spanisch, Portugiesisch.
Bei Personen aus anderen Sprachkreisen erfolgt die
Beratung mit Unterstützung von Sprachmittlern.

Beratung für geflüchtete Menschen

Tarek Sharaf (Heilpraktiker Psychotherapie)

Beratung auch in Arabisch, Englisch, Spanisch,
Portugiesisch und Chinesisch. Bei Personen aus
anderen Sprachkreisen erfolgt die Beratung mit
Unterstützung von Sprachmittlern.



SO ERREICHEN SIE UNS

WIB – Weißenseer Integrationsbetriebe GmbH
Kontakt- und Beratungsstelle
Börnestraße 12
(Nähe Antonplatz)
13086 Berlin – Weißensee
Tel. 030. 925 38 37
Fax. 030. 960 61 0 76
Mail: kbs@wib-verbund.de

Web: www.wib-verbund.de

Verkehrsverbindungen:

Tram M4, M13, 12 Antonplatz
Bus 158, 255 Woelckpromenade

Öffnungszeiten / Offener Treff

Montag 9.30 – 14 Uhr
Dienstag 10 – 17 Uhr
Donnerstag 10 – 17 Uhr
Freitag 10 – 15 Uhr

Die Kontakt- und Beratungsstelle wird durch das Bezirksamt Pankow von Berlin, Abteilung Schule, Sport, Facility Management und Gesundheit gefördert.

*Jeder Mensch ist der Experte
für seine Lebensgeschichte.*



**Kontakt- und
Beratungsstelle**



KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE (KBS)

Für Menschen mit psychischen Problemen
und ihre Angehörigen



Verbund



FÜR WEN

Fühlen Sie sich auch oft allein und sehnen sich nach Kontakt zu anderen und danach, Gemeinsamkeiten zu entdecken und zu erleben? Brauchen Sie Hilfe in Ihrer Lebenssituation? Unsere Kontakt- und Beratungsstelle (KBS) ist offen für Menschen, die aus ihrer Vereinzelung heraus wollen und Unterstützung brauchen.

Wir wenden uns insbesondere an

- Menschen mit psychischen Problemen, die sich alleine fühlen und Kontakt suchen
- Menschen mit oder ohne Psychiatrie-Erfahrung
- Menschen in schwieriger Lebenssituation oder in persönlicher Krise
- Psychisch belastete Menschen mit Flucht- oder Migrationshintergrund
- Angehörige, Freunde und Bekannte von psychisch erkrankten Menschen.

Die KBS kann unabhängig vom Wohnort und auch anonym besucht werden. Unsere Angebote sind für Sie kostenlos.



UNSERE ANGEBOTE

BEGEGNUNG – BERATUNG – AKTIV SEIN

Unsere Besucher*innen finden eine Palette an Gruppen- und individuellen Angeboten vor. Sie können z.B. eine neue Sprache lernen oder zusammen kochen, singen oder im Kreativraum arbeiten. Auch das Imbissangebot und der Mittagstisch in unserem Offenen Treff werden von den Teilnehmer*innen zubereitet.

Wir bieten kurzfristig psychologische und soziale Beratung, Hilfe und Begleitung in schwierigen Lebenssituationen und persönlichen Krisen an:

- Hilfe zur Inanspruchnahme persönlicher Rechte (z.B. bei Schwerbehinderung, Rente, Grund-sicherung, Betreuung)
- Krisenintervention und Erarbeitung von Strategien zu Krisenbewältigung und -prävention
- Psychologische Beratung als Therapie-vorbereitung oder über einen längeren Zeitraum als Therapie-ersatz
- Informationen über Arbeits- und Beschäftigungs-angebote sowie regionale Zuverdienstmöglich-keiten



- Beratung von geflüchteten Menschen
- Beratung von Angehörigen

Jeden 1. Montag im Monat findet um 13 Uhr unsere Besucherversammlung statt.

Unsere GRUPPEN- UND KURSANGEBOTE finden in der Regel wöchentlich statt. Außerdem bieten wir wechselnde Aktivitäten wie Spiele- und Lese-runden, Kreatives Gestalten, gemeinsame Ausflüge oder Feste an. Gruppenreisen, Ausflüge wie auch Imbissangebote und Mittagstisch können wir nur gegen Kostenbeteiligung anbieten.

Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserem regel-mäßig erscheinenden Monatsprogramm, das Sie auf unserer Webseite unter: www.wib-verbund.de/ neues abrufen können oder scannen Sie den unten stehenden QR-Code ein.

