

28. MAI
15 Uhr Geburtstagsfeier für die im
Mai Geborenen

30. MAI
Feiertag - KBS geschlossen

BERATUNG

Herr G. Pedreira, Diplom Psychologe
Psychologische Beratung
(auch in Englisch, Spanisch,
Portugiesisch)

Herr U. Marquardt, Sozialarbeiter
Soziale Beratung

Frau U. Mehner,
Teamleiterin/ Musiktherapeutin
Frau M. Meckel-van Kempen,
Ergotherapeutin
Allgemeine und Zuverdienstberatung

KONTAKT

WIB - Weißenseer Integrationsbetriebe
GmbH
Kontakt- und Beratungsstelle
Börnestr. 12 (Tram „Antonplatz“)
13086 Berlin

Tel. 030. 92 538 37
Fax. 030. 96 061 076
kbs@wib-verbund.de
www.wib-verbund.de

31. MAI
Tagesausflug nach Jüterbog
Treff 10.10 Uhr am Bahnhof
Gesundbrunnen (oben vor den
Gleisen)
Eigenanteil 6 € pro Person
Anmeldung und Bezahlung bis zum
24. Mai
KBS nicht geöffnet

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag:
9.30 bis 14 Uhr

Dienstag und Donnerstag:
10 bis 17 Uhr

Freitag:
10 bis 15 Uhr

**DIE KONTAKT- UND
BERATUNGSSTELLE (KBS)**

ist ein Angebot für Menschen mit
psychischen Problemen, die
sich allein fühlen und Kontakte suchen.
Menschen mit und ohne
Psychiatrieerfahrung, auch psychisch
belastete Menschen mit Flucht- oder
Migrationshintergrund, Angehörige,
Bekannte und Freunde sind
willkommen.
Der Besuch der KBS ist kostenlos und
auf Wunsch anonym möglich.
Die Kontakt- und Beratungsstelle wird
durch das Bezirksamt Pankow von
Berlin, Abteilung Schule, Sport, Facility
Management und Gesundheit
gefördert.

*Jeder Mensch ist der Experte
für seine Lebensgeschichte.*

wib Sozial Psychiatrischer
Verbund
Kontakt & Beratungsstelle

Kontakt- und Beratungsstelle

**MONATSPROGRAMM
MAI 2019**

Kontakt- und Beratungsstelle

wib
Verbund



GRUPPEN- UND KURSANGEBOTE

MONTAG

- 11 bis 12 Uhr Musikalische Stunde
- 14 bis 15 Uhr Computerkurs
- 15 bis 16 Uhr Digitale Bildbearbeitung
- 1. Montag im Monat 13 bis 14 Uhr Vollversammlung
- 2.+ 4. Montag im Monat 13 bis 14 Uhr Literaturgruppe

DIENSTAG

- 10.30 bis 11.30 Uhr Offene Gesprächsgruppe
- 11.30 bis 13 Uhr Externe Sportgruppe (Turnhalle St. J.- KH)
- 13 bis 14 Uhr Anfängerkurs Ukulelenspiel
- 14.30 bis 16.30 Uhr Mal- und Zeichenkurs
- 2-mal monatlich 15 bis 16.30 Uhr Dart, Billard oder Tischtennis
- 1-mal monatlich 15 Uhr Geburtstagsfeier mit allen im Monat Geborenen

MONTAG, DIENSTAG UND DONNERSTAG

- 9 bis 14 bzw. 17 Uhr Ergotherapeutisches Hauswirtschaftstraining

DONNERSTAG

- 11 bis 12.15 Uhr Singen
- 13.30 bis 14.30 Uhr Lesezeit (nicht am 16.05.)
- 1-mal monatlich 14 bis 18 Uhr Ausstellungsbesuch oder Stadtpaziergang laut Programm
- 1-mal monatlich 15 bis 16.30 Uhr Basteln und kreatives Gestalten
- 1-mal monatlich 15 bis 16.30 Uhr Lagerfeuermusik - Songs und Percussion
- 1-mal monatlich Spielerunde

FREITAG

- 12 Uhr Film-Büfett (nicht am 24. + 31.05.)
- 1-mal monatlich ganztägig Tagesausflug laut Programm

VERANSTALTUNGEN IM MAI

01. MAI

Feiertag - KBS geschlossen

02. MAI

15 Uhr Spielerunde

03./10./17. MAI

12 Uhr Film-Büfett

Wir zeigen einen Filmklassiker begleitet von einem Brunch-Büfett
Kosten: 2,50 € p.P.
Anmeldung nicht erforderlich
KBS ab 10 Uhr geöffnet

03./10./17./24./31. MAI

15 bis 16.30 Uhr Deutsch-Konversationskurs

06./13./20./27. MAI

NEU IM PROGRAMM!

10 bis 10.50 Uhr Tai-Chi/ Qi-Gong
(bequeme Kleidung und flache Schuhe mitbringen)

11 bis 12 Uhr Musikalische Stunde
(Gemeinsames Anhören eurer mitgebrachten Musik)

07./14./21./28. MAI

10.30 Uhr Offene Gesprächsgruppe
„Angst ist nicht gleich Angst“

07. MAI

15 Uhr Billard/ Dart oder bei schönem Wetter Tischtennis im Hof

09. MAI

15 Uhr Basteln und Kreatives Gestalten (mit Michelle)

13./27. MAI

13 Uhr Literaturgruppe

16. MAI

14 Uhr Treff KBS: Stadtpaziergang an der Spree - vom Mühlendamm bis zur Friedrichstraße
Anmeldung nicht erforderlich
KBS bis 14 Uhr geöffnet

21. MAI

14.30 Uhr Ausstellungseröffnung der Malgruppe

23. MAI

15 Uhr Lagerfeuermusik - Songs und Percussion

24. MAI

Grillen im Hof

(nur mit Anmeldung und Bezahlung von 3 € pro Person bis zum 23. Mai)
Beginn ca. 11 Uhr, KBS ab 10 Uhr geöffnet