



BERATUNG

Herr G. Pedreira, Diplom Psychologe
Psychologische Beratung
(auch in Englisch, Spanisch,
Portugiesisch)

Herr U. Marquardt, Sozialarbeiter
Soziale Beratung

Frau U. Mehner,
Teamleiterin/ Musiktherapeutin
Frau M. Ernst, Ergotherapeutin
Allgemeine und Zuverdienstberatung

KONTAKT

WIB – Weißenseer Integrationsbetriebe
GmbH
Kontakt- und Beratungsstelle
Börnestr. 12 (Tram „Antonplatz“)
13086 Berlin

Tel.: 030. 92 538 37
Fax.: 030. 96 061 076
Mail.: kbs@wib-verbund.de
Web: www.wib-verbund.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag:
9.30 bis 14 Uhr

Dienstag und Donnerstag:
10 bis 17 Uhr

Freitag:
10 bis 15 Uhr

DIE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE (KBS)

ist ein Angebot für Menschen mit psychischen Problemen, die sich allein fühlen und Kontakte suchen. Menschen mit und ohne Psychiatrieerfahrung, auch psychisch belastete Menschen mit Flucht- oder Migrationshintergrund, Angehörige, Bekannte und Freunde sind willkommen.

Der Besuch der KBS ist kostenlos und auf Wunsch anonym möglich. Die Kontakt- und Beratungsstelle wird durch das Bezirksamt Pankow von Berlin, Abteilung Schule, Sport, Facility Management und Gesundheit gefördert.

*Jeder Mensch ist der Experte
für seine Lebensgeschichte.*

wib Sozial Psychiatrischer
Verbund
Kontakt- und Beratungsstelle

MONATSPROGRAMM FEBRUAR 2019

Kontakt- und Beratungsstelle



GRUPPEN- UND KURSANGEBOTE

MONTAG

11 bis 12 Uhr Musikalische Stunde
 14 bis 15 Uhr Computerkurs
 15 bis 16 Uhr Digitale Bildbearbeitung
 1. Montag im Monat 13 bis 14 Uhr
 Vollversammlung
 2.+ 4. Montag im Monat 13 bis 14 Uhr
 Literaturgruppe

DIENSTAG

10.30 bis 11.30 Uhr
 Offene Gesprächsgruppe
 11.30 bis 13 Uhr Externe Sportgruppe
 (Turnhalle St. J.- KH)
 13 bis 14 Uhr
 Anfängerkurs Ukulelenspiel (außer
 05.02.)
 14.30 bis 16.30 Uhr
 Mal- und Zeichenkurs
 2-mal monatlich 14.30 bis 15.15 Uhr
 Gedächtnistraining
 1-mal monatlich 15 Uhr
 Geburtstagsfeier mit allen im Monat
 Geborenen

MONTAG, DIENSTAG UND DONNERSTAG

9 bis 14 bzw. 17 Uhr
 Ergotherapeutisches
 Hauswirtschaftstraining

DONNERSTAG

11 bis 12.15 Uhr Singen
 13.30 bis 14.30 Uhr Lesezeit
 (außer am 21.02.19)
 1-mal monatlich 14 bis 18 Uhr
 Ausstellungsbesuch oder
 Stadtpaziergang laut Programm
 2-mal monatlich 15 bis 16.30 Uhr
 Basteln und kreatives Gestalten
 1-mal monatlich 15 bis 16.30 Uhr
 Lagerfeuermusik - Songs und
 Percussion

FREITAG

12 Uhr Film-Büfett
 (außer am 01.03.19)
 1-mal monatlich ganztägig
 Tagesausflug laut Programm

VERANSTALTUNGEN IM FEBRUAR

01./08./15./22. FEBRUAR

12 Uhr Film-Büfett
 Wir zeigen einen Filmklassiker
 begleitet von einem Brunch-Büfett
 Kosten: 2,50 € p.P.
 Anmeldung nicht erforderlich
 KBS ab 10 Uhr geöffnet
 15 bis 16.30 Uhr Deutsch-
 Konversationskurs

04./11./18./25. FEBRUAR

11 bis 12 Uhr Musikalische Stunde
 (Lieblingsmusik zum Mitbringen und
 gemeinsamen Anhören)

04. FEBRUAR

13 Uhr Besucher-Vollversammlung

05./19. FEBRUAR

14.30 Uhr Gedächtnistraining

05./12./19./26. FEBRUAR

10.30 Uhr Offene Gesprächsgruppe
 „Angst ist nicht gleich Angst“

07. FEBRUAR

15 Uhr Spielerunde

11./25. FEBRUAR

13 Uhr Literaturgruppe

12. FEBRUAR

14.30 Uhr Dart- und Billardnachmittag

14. FEBRUAR

15 Uhr Basteln und Kreatives Gestalten

21. FEBRUAR

14 Uhr Treff KBS: Besuch des Museums
 Berggruen, Eintritt frei bei Anmeldung bis
 zum 15. Februar
 KBS bis 14 Uhr geöffnet

26. FEBRUAR

15 Uhr Geburtstagsfeier für die im Februar
 Geborenen

28. FEBRUAR

15 bis 16.30 Uhr Lagerfeuermusik - Songs
 und Percussion

Ausblick:

01. MÄRZ

Tagesausflug ins Thermalbad Luckenwalde

Treff 10.10 Uhr am Bahnhof Gesundbrunnen
 (oben vor den Gleisen), Eigenbeitrag 11 €,
 oder mit eigener Fahrkarte 5,50 €
 Anmeldung und Bezahlung bis zum
22.02.19
 KBS geschlossen

05. MÄRZ

14.30 Uhr Faschingsparty