



BERATUNG

Herr G. Pedreira, Diplom Psychologe
Psychologische Beratung
(auch in Englisch, Spanisch,
Portugiesisch)

Herr U. Marquardt, Sozialarbeiter
Soziale Beratung

Frau U. Mehner,
Teamleiterin/ Musiktherapeutin
Frau M. Ernst, Ergotherapeutin
Allgemeine und Zuverdienstberatung

KONTAKT

WIB – Weißenseer Integrationsbetriebe
GmbH
Kontakt- und Beratungsstelle
Börnestr. 12 (Tram „Antonplatz“)
13086 Berlin

Tel.: 030. 92 538 37
Fax.: 030. 96 061 076
Mail.: kbs@wib-verbund.de
Web: www.wib-verbund.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag:
9.30 bis 14 Uhr

Dienstag und Donnerstag:
10 bis 17 Uhr

Freitag:
10 bis 15 Uhr

DIE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE (KBS)

ist ein Angebot für Menschen mit psychischen Problemen, die sich allein fühlen und Kontakte suchen. Menschen mit und ohne Psychiatrieerfahrung, auch psychisch belastete Menschen mit Flucht- oder Migrationshintergrund, Angehörige, Bekannte und Freunde sind willkommen.

Der Besuch der KBS ist kostenlos und auf Wunsch anonym möglich. Die Kontakt- und Beratungsstelle wird durch das Bezirksamt Pankow von Berlin, Abteilung Schule, Sport, Facility Management und Gesundheit gefördert.

*Jeder Mensch ist der Experte
für seine Lebensgeschichte.*

wib Sozial Psychiatrischer
Verbund
Kontakt- und Beratungsstelle

MONATSPROGRAMM DEZEMBER 2018

Kontakt- und Beratungsstelle



GRUPPEN- UND KURSANGEBOTE

MONTAG

- 1. Montag im Monat 13 bis 14 Uhr
Vollversammlung
- 2.+ 4. Montag im Monat 13 bis 14 Uhr
Literaturgruppe (diesmal nur am 10.12.)
- 14 bis 15 Uhr Computerkurs
- 15 bis 16 Uhr Digitale Bildbearbeitung

MONTAG, DIENSTAG UND DONNERSTAG

- 9 bis 14 bzw. 17 Uhr
Ergotherapeutisches
Hauswirtschaftstraining

DIENSTAG

- 10.30 bis 11.30 Uhr
Offene Gesprächsgruppe (außer 25.12.)
- 11.30 bis 13 Uhr Externe Sportgruppe
(Turnhalle St. J.- KH)
- 13 bis 14 Uhr
Anfängerkurs Ukulelenspiel
- 14.30 bis 16.30 Uhr
Mal- und Zeichenkurs (außer 11.12.)
- 1-mal monatlich 14.30 bis 15.15 Uhr
Gedächtnistraining
- 1-mal monatlich 15 Uhr
Geburtstagsfeier mit allen im Monat
Geborenen (nächster Termin: 29.01.2019)

DONNERSTAG

- 11 bis 12.15 Uhr Singen
- 13.30 bis 14.30 Uhr Lesezeit
(außer am 20.12.)
- 1-mal monatlich 15 bis 16.30 Uhr
Wir spielen ein (neues) Spiel
(entfällt im Dezember)
- 1-mal monatlich 14 bis 18 Uhr
Ausstellungsbesuch oder
Stadtspaziergang laut Programm
- 1-mal monatlich 15 bis 16 Uhr
Fotografie-Treffen
- 1-mal monatlich 15 bis 16 Uhr
Lagerfeuermusik - Songs und
Percussion (entfällt im Dezember)

FREITAG

- 10.30 Uhr Gemeinsamer Brunch
(außer am 28.12.)
- 1-mal monatlich ganztägig
Tagesausflug laut Programm

VERANSTALTUNGEN IM DEZEMBER

03. DEZEMBER

- 13 Uhr Vollversammlung

04. DEZEMBER

- 14.30 Uhr Weihnachtsschmuck
basteln

04./11./18. DEZEMBER

- 10.30 Uhr Offene Gesprächsgruppe
„Angst ist nicht gleich Angst“

06. DEZEMBER

- 15 Uhr Fotografie-Treffen: Wilfried
zeigt Fotos von KBS-Ausflügen (offen
für alle)

07./14./21. DEZEMBER

- 10.30 Uhr Gemeinsamer Brunch
(persönliche Anmeldung bitte jeweils
bis 10.30 Uhr)

15.30 bis 17 Uhr Deutsch- Konversationskurs

10. DEZEMBER

- 13 Uhr Literaturgruppe

11. DEZEMBER

- 14.30 Uhr Strohsterne basteln

13. DEZEMBER

- 13 bis 17 Uhr Weihnachtsfeier
(Einlass ab 12.30 Uhr/ Ablauf siehe
Aushang - Eintritt frei!)

17. DEZEMBER

- 11 Uhr „Meine Lieblingsmusik“

18. DEZEMBER

- 14.30 Uhr Gedächtnistraining

20. DEZEMBER

- 14 Uhr Treff KBS: Besuch des Spandauer
Weihnachtsmarktes
KBS ab 14 Uhr geschlossen

24. DEZEMBER

- KBS nicht geöffnet

25. DEZEMBER

- 13 bis 16 Uhr
Stimmungsvolle Weihnachten in der KBS

27. DEZEMBER

- 10 bis 15.30 Uhr KBS geöffnet
Mit Singen, Vorlesen und Mittagstisch

28. DEZEMBER

- Tagesausflug nach Frankfurt (O.)
Treff 10.15 Uhr am Bahnhof Alexanderplatz
(am Reisezentrum), Kein Eigenbeitrag!
Anmeldung bis zum 21.12.18
KBS geschlossen

31. DEZEMBER und 01. JANUAR

- KBS nicht geöffnet

**Geburtstagsfeier für Dezember und
Januar am 29.01.2019**